

# **SOPHIA COLLEGE (Autonomous), Ajmer**



**DEPARTMENT OF PHYSICAL  
EDUCATION**

**2025-26**

## ACTIVITY 1



**Name of the Department** – Physical Education

**Name of the Activity:** 38th Intercollegiate Gymnastics (M & W) Tournament 2025-26

**Date:** 09<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> October 2025

**Total Number of the Participants:** 40

**Venue:** Sophia College (Autonomous), Ajmer

**Chairman Nominee :** Shri Vivek Bharadwaj, Dr. Sant Kumar

**Chief Guest:** Shri Dharmendra ,Vice President District Gymnastic Association Ajmer

The Department of Physical Education of Sophia College (Autonomous), Ajmer, successfully organized the 38th Intercollegiate Gymnastics (Men & Women) Tournament for the session 2025–26 from 9th to 10th October 2025 on the college campus. A total of 40 participants from various colleges enthusiastically took part in the tournament, showcasing their agility, strength, and sportsmanship. The esteemed Chief Guest, Shri Dharmendra, Vice President of the District Gymnastic Association, Ajmer, graced the occasion and motivated the participants with his encouraging words. The tournament witnessed impressive performances and healthy competition among the participants.

### **Learning Outcomes:**

- Enhanced physical fitness, flexibility, and coordination among participants.
- Development of discipline, focus, and perseverance through competitive performance.
- Strengthening of teamwork and sportsmanship values.

**The following Colleges participated in the tournament:**

1. Dayanand College, Ajmer
2. Govt. Girls' College, Ajmer
3. Marwar P.G. College, Kuchaman
4. M.L.V. College, Bhilwara
5. Veer Teja, Mundwa
6. V.P.T.C. College, Bhilwara
7. S.P.C. Govt. College, Ajmer



## 38वीं इंटर कॉलेज जिमनास्टिक प्रतियोगिता का समापन

मॉर्निंग न्यूज @ अजमेर। सोफिया महाविद्यालय में चल रही अंतर महाविद्यालय जिमनास्टिक छात्र व छात्रा वर्ग में सात कॉलेजों ने भाग लिया। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में धर्मेन्द्र सिंह चौहान जिला जिमनास्टिक संघ अजमेर रहे। साथ ही कॉलेज प्राचार्या प्रो.सिस्टर पर्ल, युनिवर्सिटी प्रतिनिधि उपस्थित रहे। प्राचार्य ने सभी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया। मुख्य अतिथि ने खिलाड़ियों को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। डॉ. शाहीना शेरांनी ने इस प्रतियोगिता की रिपोर्ट प्रस्तुत की।

**छात्रा वर्ग टीम परिणाम:**  
प्रथम स्थान पर वीर तेजा



महाविद्यालय मुंडवा नागौर, द्वितीय राजकीय महिला महाविद्यालय अजमेर तथा तृतीय सम्राट पृथ्वीराज चौहान महाविद्यालय अजमेर रहा।

**व्यक्तिगत उपकरण स्पर्धा :** वॉल्टिंग टेबल में गरिमा

वीर तेजा मूडवा प्रथम, दिव्या अहीर दयानंद महाविद्यालय द्वितीय तथा प्रतिभा वीर तेजा मुंडवा तृतीय रही। फ्लोर प्रतियोगिता में वीर तेजा मूडवा की गरिमा प्रथम, प्राची कौर रा.कन्या महाविद्यालय अजमेर

द्वितीय तथा वीर तेजा मुंडवा की प्रतिभा तृतीय स्थान पर रही। बेलसिंग क्रोम में वीर तेजा मुंडवा की छात्रा प्रतिभा प्रथम, गरिमा द्वितीय तथा प्राची कौर रा.कन्या महावि.अजमेर तृतीय रही। अनड्वन बार में गरिमा

प्रथम, डिंपल द्वितीय तथा डीएवी कॉलेज की दिव्या तृतीय स्थान पर रही।

**छात्र वर्ग व्यक्तिगत उपकरण स्पर्धा:** फ्लोर प्रतियोगिता में वीपीटीसी भीलवाड़ा का छात्र शुभम प्रथम, सीवीपीटीसी भीलवाड़ा के संजय द्वितीय तथा राजेश भारवाड़ कुचामन तृतीय स्थान पर।

पोमेलड हॉर्स में शुभम प्रथम, राहुल द्वितीय तथा मारवाड़ पीजी के छात्र राजेश तृतीय स्थान पर रहा। इसी प्रकार वॉल्टिंग टेबल में प्रथम स्थान पर शुभम, द्वितीय राहुल तथा तृतीय स्थान पर माखाड कॉलेज के सुनील रहे।

## ACTIVITY 2



**Name of the Department** – Physical Education

**Name of the Activity:** 38th Intercollegiate Netball (W) Tournament 2025-26

**Date:** 20<sup>th</sup> to 22<sup>nd</sup> January 2026

**Total Number of the participants:** 88

**Venue:** Sophia College (Autonomous), Ajmer

**Chairman Nominee :** Dr. Manoj Yadav (S.P.C.G.C. Ajmer)

**Observer:** Dr. SanjayTomar (S.P.C.G.C. Ajmer)

**Chief Guest:** Prof. Anil Kumar Dadhich (Assistant Director of College, Ajmer Division)

The Department of Physical Education of Sophia College (Autonomous), Ajmer, organized the 38th Intercollegiate Netball (Women) Tournament for the academic session 2025–26 from 20th to 22nd January 2026 at the college premises. A total of 88 participants from various colleges actively participated in the tournament, demonstrating teamwork, coordination, and competitive spirit. The Chief Guest, Prof. Anil Kumar Dadhich, Assistant Director of College, Ajmer Division, graced the occasion and encouraged the players with his inspiring words. The tournament was successfully organized, fostering sportsmanship and providing a platform for young athletes to showcase their skills.

### **Learning Outcomes:**

- Improved teamwork, coordination, and communication skills.
- Enhanced physical fitness and game-specific skills.
- Development of leadership qualities and decision-making abilities.

## The following Colleges participated in the tournament:

1. Govt. College, Banera
2. M.L.V. College, Bhilwara
3. S.D.M. College, Bhilwara
4. S.M.M College, Bhilwara
5. S.N.D.W.P.T.T. College, Bhilwara
6. S.P.C. Govt. college, Ajmer
7. Sophia College (Autonomous), Ajmer

## Results:

**Winner:** Sophia College (Autonomous), Ajmer

**Runner Up:** S.M.M College, Bhilwara



## सोफिया कॉलेज में 38वीं अंतर महाविद्यालय महिला नेटबॉल प्रतियोगिता का आगाज़

अजमेर, ( नगर प्रभा टीम )। महर्षि दयानंद सरस्वती विश्वविद्यालय अजमेर को 38वीं अंतर महाविद्यालय महिला नेटबॉल प्रतियोगिता का शुभारंभ मंगलवार को सोफिया कॉलेज में समारोह पूर्वक हुआ। इस दो दिवसीय प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय से संबद्ध सात महाविद्यालयों की टीमों हिस्सा ले रही हैं। समारोह के मुख्य अतिथि सहायक निदेशक कॉलेज शिक्षा अजमेर प्रो. अनिल कुमार दाधीच रहे। विश्वविद्यालय प्रतिनिधि डॉ. मनोज यादव, पर्यवेक्षक डॉ. संजय तोमर और आयोजन सचिव डॉ. शाहिना शेरानी, दयानंद कॉलेज के खेल अधिकारी डॉ. कुलदीप सिंह भी उपस्थित रहे। प्रो. दाधीच ने अपने संबोधन में खेलों को सर्वांगीण विकास का आधार बताया। उन्होंने कहा कि खेल न केवल शारीरिक स्वास्थ्य सुधारते हैं, बल्कि विद्यार्थियों में अनुशासन, टीम



भावना और नेतृत्व क्षमता का संचार भी करते हैं। छात्रों को शिक्षा के साथ खेलों में भी अपनी पहचान बनानी चाहिए।

**सोफिया और एसएमएम कॉलेज फाइनल में:-** प्रतियोगिता में मंगलवार को खेले गए रोमांचक मुकाबलों में सोफिया

### खिताबी मुकाबला

प्रतियोगिता का निर्णायक फाइनल मुकाबला बुधवार को सोफिया कॉलेज अजमेर और एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा के बीच खेला जाएगा। कार्यक्रम के अंत में निरांत पाल ने सभी का आभार व्यक्त किया।

### महिला सशक्तीकरण पर जोर

सोफिया कॉलेज को प्राचार्या सिस्टर पर्ल ने सभी अतिथियों और खिलाड़ियों का स्वागत करते हुए कहा कि खेल महिलाओं को सशक्त बनाने का एक सशक्त माध्यम है। इससे साहस और आत्मविश्वास के साथ स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना पैदा होती है।

कॉलेज अजमेर ने राजकीय कॉलेज बनेड़ा को 29-02 के भारी अंतर से हराया। एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा ने एसडीएम कॉलेज भीलवाड़ा को 26-06 से मात दी। इसी प्रकार एमएलवी कॉलेज भीलवाड़ा ने एसबीआरएम कॉलेज को 24-01 से पराजित कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

इसी प्रकार पहले सेमीफाइनल में सोफिया कॉलेज ने नारायणी देवी वर्मा प्रशिक्षण महाविद्यालय को 14-09 से हराकर फाइनल में जगह बनाई तथा दूसरे सेमीफाइनल में एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा ने एमएलवी कॉलेज को 17-10 से हराकर फाइनल का टिकट कटया।



अजमेर 22-01-2026

## सिटी स्पोर्ट्स

### इंटर कॉलेज: नेटबॉल में सोफिया कॉलेज बनीं विजेता

अजमेर | सोफिया महाविद्यालय में अंतर महाविद्यालय नेटबॉल छात्रा वर्ग में सात कॉलेजों ने भाग लिया। समापन समारोह की अध्यक्षता प्राचार्या प्रोफ सिस्टर पर्ल ने किया। विशिष्ट अतिथि व यूनिवर्सिटी प्रतिनिधि डॉ. मनोज कुमार यादव व यूनिवर्सिटी ऑब्जर्वर डॉ. संजय तोमर भी उपस्थित रहे। विजेता व उपविजेता खिलाड़ियों को मेडल व ट्रॉफी दी गई। डॉ. शाहीना शेरानी ने प्रतियोगिता की रिपोर्ट प्रस्तुत की। फाइनल में सोफिया कॉलेज अजमेर ने एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा को 15-09 के अंतर से हराकर खिताब जीता।



## ACTIVITY 3



**Name of the Department** – Physical Education

**Name of the Activity:** Intramural Tournament 2025-26

**Date:** 30<sup>th</sup> January to 4<sup>th</sup> February 2026

**Total Number of the participants:** 218

**Venue:** Sophia College (Autonomous), Ajmer

The Department of Physical Education of Sophia College (Autonomous), Ajmer, organized the Intramural Tournament for the academic session 2025–26 from 30th January to 4th February 2026 on the college campus. A total of 218 students actively participated in the tournament, reflecting great enthusiasm, energy, and sportsmanship. The event provided a platform for students to engage in various sports activities, encouraging healthy competition and active involvement across different classes and streams.

**Learning Outcomes:**

- Enhanced physical fitness and active participation in sports.
- Development of teamwork, cooperation, and coordination.

- Improved leadership and organizational skills among students.

